Бекітемін:

«Айбөбек» балабақшасының

меңгерушісі:Бишикенова К.А

Ас мәзірі

2026-2027 оқу жылы

	1- күн	2- күн	3- күн	4 -күн	5 -күн	6- күн	7 -күн	8 -күн	9 -күн	10- күн
Таңғы ас	1.Тәтті сүтті май қосылған сұлы(геркулес) ботқасы 2.Сары май жағылған батон 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған арпа(ячневая) ботқасы 2.Сары май,тосап (повидло) жағылған батон 3.Жеміс жидек тәтті шайы	1.Тәтті сүтті май қосылған манная ботқасы 2.Сары май,тосап (повидло) жағылған батон 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған манная ботқасы 2.Сары май жағылған батон 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған тары ботқасы 2.Сары май жағылған батон 3.Жеміс жидек тәтті шайы	1.Тәтті сүтті май қосылған манная ботқасы 2.Сары май жағылған батон 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған жүгері ботқасы 2.Сары май, тосап жағылған батон 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған тары ботқасы 2.Сары май, тосап жағылған батон 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған манная ботқасы 2.Сары май жағылған батон 3.Жеміс жидек шайы	1.Тәтті сүтті май қосылған сұлы (геркулес) ботқасы 2.Сары май жағылған батон 3.Бал қосылған шай
2-таңғы ас	Алма	Алма	Банан	Алма	Алма	Банан	Алма	Алма	Банан	Алма
Түскі ас	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған, қолдан жасалған үй кеспесі 2.Ет гуляшымен қара құмық 3.Бидай наны 4.Сәбіз салаты 5.Кептірілген жемістер компоты	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған,бұршақ сорпасы 2.Картоп пюресімен сиыр еті тефтелі 3.Бидай наны 4.Қырыққабат,сәбіз салаты 5.Кептірілген жемістер компоты	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған,қызылшы(борщ) сорпасы 2.Тұздықпен берілген қайнатылған күріш,тауық етінен котлет 3.Бидай наны 4.Балғын қызанақ,қияр салаты 5.Жеміс жидек желесі	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған, қарақұмық (гречка) сорпасы 2.Ет гуляшымен макарон 3.Бидай наны 4.Балғын қызанақ, қияр, қырыққабат салаты 5.Кептірілген жемістер компоты	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған, күріш сорпасы 2.Қазақша ет 3.Бидай наны 4.Қырыққабат, жүгері салаты 5.Кептірілген жемістер компоты	1.Тауық Етінен . Манпар сорпасы 3.Сиыр етінен палау 4.Бидай наны 5.Қырыққабат салаты 6.Кептірілген жемістер компоты	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған, бұршақ сорпасы 2.Сиыр етінен гуляш, макарон тұздықпен 3.Бидай наны Сәбіз, алма салаты 4. Кептірілген жемістер компоты	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған, харчо сорпасы 2.Картоп пюресімен сиыр еті котлеті 3.Бидай наны 4.Сәбіз, қырыққабат салаты 5.Жеміс жидек желесі	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған, қызылшы (борщ) сорпасы 2.Сиыр етінен картоп (жаркое) 3.Бидай наны 4.Сәбіз, қияр салаты 5.Жеміс жидек желесі	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған, вермешел сорпасы 2.Тауық етінен котлет, макарон 3.Бидай наны 4.Винегрет салаты 5.Жеміс жидек желесі 6.Кептірілген жемістер компоты

Scanned with CamScanner

Бесін ас	1.Печенье 2.Жеміс жидек желесі	1.Үй тоқаштары 2.Какао	1.Печенье 2.Кептірілген жемістер компоты	1.Картоп салынған пирожки 2.Кептірілгенжемістер компоты	1.Печенье 2.Алмашырыны	1.Печенье 2Алмашырын	1.Үй тоқаштары 2.Сүт	1.Печенье 2.Кептірілген жемістер компоты	1.Кекс 2.Сүт қосылған 3.тәтті шай	1.Тәтті тоқаш 2.Алма шырыны
Кешкі ас	1.Тәтті сүтті май қосылған күріш ботқасы 2.Бидай наны 3.Тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған тары ботқасы 2.Бидай наны 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған жүгері ботқасы 2.Бидай наны 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған арпа(ячневая) ботқасы 2.Бидайнаны 3.Қызылшетен (шиповник) шайы	1.Тәттісүтті май қосылған манная ботқасы 2.Бидайнаны 3.Сүт қосылған тәттішай	1.Тәттісүтті май қосылғанарпа (ячневая) ботқасы 2.Бидай наны 3.Тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған күріш ботқасы 2.Бидай наны 3.Тәтті шай	1.Тауық етінен тұздық, қарақұмық 2.Бидай наны 3.Тәтті шай	1.Палау 2.Бидай наны 3.Какао	Тәтті сүтті май қосылған жүгері ботқасы Бидай наны Сүт қосылған тәтті шай

Scanned with CamScanner